



## Workshop Kollegiale Beratung

- ▶ Kollegiale Beratung ist ein Ansatz in der Tradition von „Hilfe zur Selbsthilfe“.

In Gruppenarbeit und ohne externe Leitung oder Supervision beraten sich die Teilnehmenden gegenseitig zu individuellen konkreten Fragestellungen aus ihren beruflichen Umfeldern. Dies können Problemstellungen, Konflikte, aber auch Entwicklungsfragen oder der Bedarf nach Informationsaustausch sein.

Beratungsleitend ist immer das individuelle Anliegen derjenigen Person, die sich kollegial beraten lassen möchte. Dieses herauszuarbeiten ist meist der erste Schritt der kollegialen Beratung. Denn häufig sind zu beratende Probleme oder „Fälle“ komplexer und es bedarf der sorgfältigen Analyse, worum es in der jeweiligen Situation wirklich geht und zwar zunächst ausschließlich aus Sicht der zu beratenden Person.

Wichtig ist, dass die kollegiale Beratung auf gleichberechtigter Ebene stattfindet. Sie ist eine kollegiale Intervention, keine Supervision. Die beruflichen und persönlichen Erfahrungen aller Teilnehmenden sind gefragt, um Lösungen oder Herangehensweisen für konkrete Fragen und/oder Probleme zu erarbeiten. Selbstleitungskompetenzen und die innere wertschätzende Haltung sind sowohl wichtige Grundlage wie auch Resultat des Arbeitens mit kollegialer Beratung. Insofern ist kollegiale Beratung auch ein Impuls für die eigene fachliche wie persönliche Entwicklung.

- ▶ Kollegiale Beratung ist ein praktischer Ansatz, der für eine Vielzahl von Fragestellungen und Situationen geeignet ist bzw. flexibel angepasst werden kann.

Damit dieser Ansatz gelingt, gibt es methodische Herangehensweisen und bestimmte Kriterien/Regeln, die die kollegiale Beratung leichter gelingen lassen. Welche das sind und wie kollegiale Beratung sich konkret gestalten lässt, soll im Workshop anhand beispielhafter Fragestellungen und Beratungsbedarfe gezeigt werden.

Wir werden im Workshop bewährte Vorgehensweisen besprechen, ausprobieren und einzelne Methodenbausteine üben. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden sich mit der Idee der kollegialen Beratung vertrauter machen und Ideen entwickeln, wo und wie sie diesen Ansatz in ihrem Berufsfeld erfolgreich einsetzen können.

Leitung:

Dr. Christine Bruhn, Dipl.-Psych., TZI-Graduierte, Geschäftsführerin Geburtshaus  
Charlottenburg