

# Handlungskette zum Thema: Symphyse / Fundusabstand

Handlungsschritte	Beschreibung der Handlung	Begründung
<p><b>Vorbereitung</b> informieren planen entscheiden</p>	<p>Theoretisches Hintergrundwissen<sup>②</sup> - Eigenschaftserschließung - Frau informieren über Untersuchung + Aussagekraft - cm Maßband flexibel - Desinfektionsmaterial - geeignete Untersuchungsumgebung</p>	<p>① Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung ② Überwachung des kindlichen Wachstums ohne Technik</p>
<p><b>Durchführung</b></p>	<p>- geeignete / bequeme Positionierung<sup>①</sup> der Frau und Hebamme - Frau Symphyse ertasten lassen - Null von Maßband an der obersten Kante der Symph. ansetzen - Messen bis höchster Punkt Fundus</p>	<p>- Grenzen wahrnehmen</p>
<p><b>Nachbereitung</b> kontrollieren bewerten</p>	<p>- Dokumentation des Befundes - wenn vorhanden Vergleich mit Vorbefund - Frau aufsetzen - Besprechung der Befunde auf Augenhöhe - Maßband + Hände säubern</p>	<p>- Grenzen wahrnehmen - Befunde in Augenhöhe</p>